



# דוח סיכום אימון

יום אימון	תאריך אימון	מיקום אימון	רמת מוטיבציה לפני האימון

## ביסוס מוטיבציה לפני האימון

	בשביל מי ובשביל מה אתה רוצה לשרת בקרבי?
	למה אתה רוצה לשרת דווקא במובחרות?
	למה זה חשוב לך? (מוטיבציית שואף ונמנע)
	מה המטרה שלך לאימון היום? + הוכחות להצלחה

## סיכום אימון

	סכם את האימון
	נקודות לשיפור
	נקודות לשימור
	האם הצלחת במטרת האימון? נמק סיבות

## מתן ציון למימוש ערכי ברזל

חוסן	מנהיגות	רעות	נחישות	מצוינות

תערוכת כללי