

סילבוס קורס מצוינות צבאית – כלים מנטליים להצלחה צבאית ואישית

שיעורי זום

שיעור 1	היכרות, מודל ואסטרטגיית תיאום ציפיות, ארבעת רמות ההבנה, הגדרת מטרה לקורס
שיעור 2	מודל תפיסת המציאות, ריפריימינג, מודל אפר"ת
שיעור 3	אסטרטגיית ניסוח שאלות מקדמות להצלחה
שיעור 4	עקרונות בהגדרת מטרה, סוגי מטרות, תשאול מטרת על, עקרון הכוונה החיובית
שיעור 5	טכניקת בומרנג, טכניקת היועץ הפנימי
שיעור 6	מבחן סוף חלק א'
שיעור 7	מבוא בעבודת צוות, קליברציה, ראפור, נירוני מראה
שיעור 8	שלושת המרכיבים בעבודת צוות
שיעור 9	מעגל ההצלחה
שיעור 10	הנחות יסוד בעבודת צוות חלק א'
שיעור 11	הנחות יסוד בעבודת צוות חלק ב'
שיעור 12	מבחן סוף חלק ב'
שיעור 13	מבוא למנהיגות והצגת פרויקט אישי
שיעור 14	הצגת מצגות לפרויקט האישי
שיעור 15	מפגש מעקב פרויקט אישי
שיעור 16	מפגש סיום + הצגת התקדמות הפרויקטים

*תעודות יחולקו בעת הגשת 6 דוחות מנהיגות בהתאם לפרויקט האישי

שיעורים מוקלטים

שיעור 1	הגדרת מטרת הקורס, מעבר על עניינים טכניים של הקורס, ארבעת רמות ההבנה, מודל הרמות הלוגיות, הצגה עצמית באמצעות הרמות הלוגיות, חקירת הצלחות באמצעות הרמות הלוגיות, תהליך הטמעת מטרה והצלחה בעזרת הרמות הלוגיות
שיעור 2	מה זה חוסן, עקרון המיקוד, חוסן בצבא, מרכיבי החוסן, מודל אפר"ת, מסגור מחדש, אסטרטגיית שאלות לחוסן, עקרון ה-"יוזמה", עקרון ה-"אולי", הגדרת כישלון, אסטרטגיית הפיכת כישלון ללמידה
שיעור 3	מודל OTOTE, מודעות בחוסן, פיזיולוגיה בחוסן, מוזיקה וחוסן, צחוק והומור בחוסן, מטאפורות כלי לפתרון בעיות, שימוש אקטיבי במטאפורות, עקרון היועץ הפנימי, אסטרטגיית היועץ הפנימי, מודל גש"ר מאח"ד
שיעור 4	ייצוגים הקדמה, הסבר אודות חושים פנימיים, תתי חושים הקדמה, תת חוש הראיה, תת חוש השמיעה, תת חוש הריח, תת חוש הטעם, אסוציאציה ודיסוציאציה, טכניקת הדיג'י לשינוי מחשבות במהירות, טכניקה הבומרנג לשינוי מחשבות במהירות, העצמת המוטיבציה באמצעות תתי חושים, מבוא לייצוג רגשי, טכניקת ייצוג רגשי
שיעור 5	רקע למטרות, עקרונות בהגדרת מטרות, מיומנות חשיבה מהסוף להתחלה, עקרון מטרת העל, טכניקת איתור כוונת על, צ'אנקינג, הנדסת חלומות / מודל דיסני
שיעור 6	מבוא לעבודת צוות, האגו בלהיות חלק מצוות, עמדות תפיסה, אינטליגנציה רגשית, קליברציה, ראפור, מחקר גוגל, הפרדת מוחות VS שילוב מוחות, מעגל ההצלחה, נוסחת הציון הצוותי
שיעור 7	19 המרכיבים שצריך כדי להיות איש צוות טוב
שיעור 8	הנחות יסוד של ה-NLP בעבודת צוות
שיעור 9	מבוא למנהיגות, מודל חמשת הרמות למנהיגות, מעגל ההצלחה בהקשר הצוותי, חוזקות וחולשות בתוך צוות, מפקד VS מנהיג
שיעור 10	הצגת הפרויקט האישי, הגדרת חזון, הגדרת משימה, הגדרת תפקיד, הגדרת דרך
שיעור 11	הרגלים של אנשים מצליחים בניהול פרויקטים והובלת אנשים - מידול
שיעור 12	יישום תכני הקורס בשירות הצבאי, יישום תכני הקורס בגיבושים, יישום תכני הקורס בחיים הפרטיים