

תוכנית הדרך ליחידה – 66 שעות

תוכנית "הדרך ליחידה" היא התוכנית המקיפה והמקצועית ביותר, ראשונה מסוגה, שתהפוך אתכם לייחודיים במיונים, במסלול, בשירות הסדיר, ובתפקידי פיקוד.

איך זה עובד?

התוכנית מחולקת לארבעה חלקים. בכל חלק, חניכי התוכנית ילמדו ויקבלו כלים שיעזרו להם להצטיין בשלבים שונים של השירות.

שלב ראשון – הטיהונות:

בשלב זה תלמדו כלים ואסטרטגיות להצלחה ומצוינות אישית שיעזרו לך לעבור את הגיבושים, ולהיות חייל מוביל בצוותי היחידות המובחרות.

שלב שני – אימון מתקדם:

בשלב זה תלמדו כלים ואסטרטגיות לחוסן מנטאלי לקראת הגיבושים, מסלול היחידה המובחרת ועבודה מבצעית. בחלק זה תלמד בין השאר גם איך להתמודד עם אתגרים משמעותיים כמו פציעות פיזיות ונפשיות מלחימה.

שלב שלישי – המסלול:

בשלב זה תלמדו כלים ואסטרטגיות להצלחה בעבודת צוות. התכנים שילמדו בחלק זה יאפשרו לך להפוך לדמות משמעותית בצוות ולהוביל גם את חבריך לנשק למצוינות והצלחה.

שלב רביעי – מסכם מסלול:

משתתפים אשר הגיעו לסוף המסלול של "הדרך ליחידה", יוכלו להשתתף בסימולציית גיבוש / שבוע שטח בווינגייט שיסתיים במסע "סוף מסלול" ובקבלת חולצת סוף המסלול של "הדרך ליחידה".

אחרי סוף המסלול, משתתפים אשר מתאימים, יוכלו לעבור המשך מיונים לקורס מתקדם – "קורס מפקדים". קורס זה מכין את משתתפיה לתפקידי פיקוד ביחידות המובחרות.

בקורס תלמדו כלים ואסטרטגיות למנהיגות, השפעה, הובלת צוותים ופיקוד ביחידות המובחרות.

קורס המפקדים הינו קורס מאוד מעשי אשר כולל קורס לימודי, פרויקטים להגשה, ליווי אישי מתמשך לכל חניך, גישה למאגר תכנים למפקדים, והצטרפות לצוות של חניכים איכותיים אשר שואפים לפקד / או שכבר מפקדים ביחידות המובחרות של צה"ל.

פרק ראשון - הטירונות: כלים וחוקים להצלחה

מספר שיעור	תאריך	נושא
1	4/10/21	מבוא לתוכנית, הגדרת מטרות לתוכנית, תיאום ציפיות, והיכרות בין חניכי התוכנית.
1	11/10/21	מטרות - עקרונות לניהול והגדרת מטרות, איך להגדיר מטרה לעצמי, איך להגדיר מטרה לאדם אחר, עשה ואל תעשה בהגדרת מטרות
2	18/10/21	תכנון הצלחה - איך לקחת מטרה ולהפוך אותה לתוכנית פעולה קונקרטיה, הגיוני וריאלית
	25/10/21	שיעור מוקלט ומשימה (לא יהיה זום באותו יום) - מאפיינים של האדם המצליח, אמונות ותפיסת עולם להצלחה. במהלך שבוע זה יתקיימו שיחות אישיות לטובת הגדרת יעדים ומטרות אישיות.
3	1/11/21	תכנון הצלחה חלק 2 - איך לזהות חסמים פנימיים וחיצוניים עוד בשלב התכנון ומה לעשות כדי למנוע אותם
4	8/11/21	מטרת על ויצירתיות - איך להיות יצירתיים יותר, איך יוצאים מאתגרים בצורה מהירה, איך מוצאים פתרונות יצירתיים, איך מתמודדים עם כישלון, איך נכון לתפוס את הכישלון כך שתקדם אותי
5	15/11/21	התנהלות עם חסמים והתנגדויות - למה אנחנו לא עושים את מה שתכננו? איך לפתור חסם פנימי בזמן אמת
6	22/11/21	היכרות בסיסית עם המבנה הצבאי, היכרות עם הטירונות, הבנת מטרת הטירונות, הבנת אתגרי הטירונות ויישום תכני הפרק בטירונות
8	29/11/21	מבחן מסכם (נר ראשון של חנוכה - שיעור מקוצר)

פרק שני - האימון המתקדם: כלים לפיתוח חוסן מנטאלי ונפשי

מספר שיעור	תאריך	נושא
1	6/12/21	מבוא לחוסן - מה זה חוסן, כלים לחוסן VS גישה לחוסן, הבנת למה אנשים עושים את מה שהם עושים, למידת נקודות ההתערבות לשינוי רגשי
2	13/12/21	מבוא לחוסן ב' - מודל אפר"ת, מסגור מחדש, עקרון היוזמה + מודעות, עקרון ה"אולי"
3	20/12/21	תפיסת הכישלון - מהו כישלון, מה כישלון יכול להיות, אסטרטגיה להפיכת כישלון להזדמנות, מודל הלולאה להצלחה
4	27/12/21	היבטים ומרכיבים נוספים בחוסן - השפעת הפיזיולוגיה, הומור, צחוק, ומוזיקה על חוסן
5	3/1/22	מידול פנימי וחיצוני - מבוא ליועץ הפנימי, חיבור ליועץ הפנימי להעברת רגש, תשאל היועץ הפנימי לקבלת מידע, יישום היועץ הפנימי בשלבי השירות
6	10/1/22	תיאוריית החלקים - מבוא לתיאוריית החלקים, פתרון בעיות והתנגדויות באמצעות תיאוריית החלקים, אסטרטגיה לפתרון קונפליקטים
7	17/1/22	הסבר כללי אודות ייצוגים ותתי חושים, חיבור וניתוק, שינוי רגשי באמצעות שינוי תתי חושים, יישום ייצוגים בשירות, הגברת מוטיבציה באמצעות ייצוגים
8	24/1/22	חוסן מתקדם - טכניקת הבומרנג להתמודדות עם מחשבות שליליות ומגבילות
9	31/1/22	חוסן מתקדם - טכניקת FFC להתמודדות עם פחדים ומחשבות מטרידות
10	7/1/22	חוסן מתקדם - טכניקת הדיג'י להתמודדות עם מחשבות שליליות בזמני לחץ
11	14/1/22	יישום צבאי - היכרות עם האימון המתקדם, מבנה הצוות באימון המתקדם, אתגרי התקופה, דרכים ומקומות ליישום התכנים הנלמדים בשירות
12	21/1/22	מבחן מסכם

פרק שלישי - המסלול: עבודת צוות, תקשורת והצלחה צוותית

מספר שיעור	תאריך	נושא
1	28/1/22	מהות הצוות בשירות הצבאי – מבוא לעבודת צוות, מקור המוטיבציה בעבודת צוות, צורת חשיבה בצוות, איך לתקשר בצורה יעילה בצוות, שלושת המרכיבים לצוות יעיל
2	7/3/22	הצוות היעיל – מה מאפיין את הצוותים הטובים, נוסחה לבדיקת יעילות הצוות, איך מחלקים תפקידים בצוות, מודל ההצלחה הצוותי
3	14/3/22	להיות איש צוות – 17 התכונות ומאפיינים הנדרשים כדי להיות איש צוות טוב
4	21/3/22	מיומנויות – איך לפתח את האינטליגנציה הרגשית שלנו, איך להתחבר לאנשים בקלות ומהירות
5	28/3/22	מיומנויות – איך לפתח את האינטליגנציה הרגשית שלנו חלק ב', עמדות תפיסה, אסטרטגיה להרחבת הפרספקטיבה
6	4/4/22	הנחות יסוד בעבודת צוות
	11/4/22	חופשת פסח – יתקיימו שיחות אישיות
	18/4/22	חג פסח – אין שיעור
7	25/4/22	מיומנויות תקשורת – איך לשפר את איכות ויעילות התקשורת שלנו, איך להיות ברורים יותר? איך להשפיע על אנשים באמצעות השפה?
8	2/5/22	מטא מודל – איך למצוא את שורש הבעיה כדי שנוכל לפתור אתגרים בתוך הצוות
9	9/5/22	תמיכה ועזרה לחבר צוות – אסטרטגיה להפיכת בעיה לפתרון באמצעות שילוב כל התכנים שנלמדו עד כה
10	16/5/22	תמיכה ועזרה לחבר צוות – איך להתמודד עם קונפליקטים בין חברי צוות, איך להתנהל עם מישהו שמתנגד אלינו
11	23/5/22	יישום צבאי
12	30/5/22	מבחן

בתאריך 6/6/22 יתקיים סימולציית גיבוש, מסע סוף מסלול ומיונים לתוכנית המתקדמת.
(התאריך יכול להשתנות)